



# Alerta de Seguridad de la CPSC

## La ropa de cama puede ser peligrosa para los bebés “Sin mucho es mejor”

Para prevenir las muertes infantiles debido a productos de cama, la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de EE.UU. (U.S. Consumer Product Safety Commission, CPSC) recomienda las siguientes prácticas seguras al poner a dormir a bebés menores de 12 meses.



### Un entorno para que su bebé duerma seguro

El acostar a los bebés a dormir boca arriba en lugar de boca abajo ha sido asociado con una reducción significativa en el síndrome de muerte súbita o muerte de cuna (SIDS en inglés). Bebés colocados boca abajo han fallecido al cubrirse la cara, nariz y boca por ropa de cama blanda, tal como almohadas, cobijas, edredones o mantas. Sin embargo, también han muerto bebés colocados boca arriba al cubrirse la cabeza.

### Prácticas seguras sobre el uso de ropa de cama para bebés

- Coloque al bebé de espaldas sobre un colchón firme y bien ajustado a una cuna que cumpla con las normas de seguridad actuales.
- Saque de la cuna almohadas, cobijas, edredones, muñecos de peluche o cualquier otro producto blando.
- Para que el bebé duerma calentito, póngale pijamas con pies.
- Los productos para posicionar a los bebés son innecesarios y pueden ser mortales.
- No ponga al bebé a dormir sobre una superficie blanda como una cama de agua, colchón blando, sofá o almohada.

Publication 5049s 042013